羅東社區大學109年下學期週課表（109年9月～110年1月）

■ 符號說明：◎為保證金課程　※為5折優惠課程　▲為自主性社團（優惠）　㊣為非正規教育課

星期一（9/7 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B111	悠游水彩畫	藍榮賢 3	A棟 302
B660	學習書法技巧	張太白 3	A棟 303
B129	※來聽老厝講故事	蔡明志 2	B棟 101
B604	生活日語 - 初級班	賴姿心 2	B棟 102
B117	情境英文（進階）	林姝宛 2	B棟 201
B747	光影藝術─攝影美學	林坤德 2	B棟 202
B610	※實用越南語 - 進階班	阮錦繡 2	B棟 203
B157	二胡的演奏藝術 - 初級班	黃文亮 3	C棟 101
B687	二胡演奏與鑑賞 - 初級二班	王曉漢 2	C棟 201
B695	琵琶中阮班	王士綺 2	C棟 205
B125	古箏彈奏藝術初級班	吳旻靜 3	C棟 301
B711	國際標準舞(拉丁舞班) - 倫巴(初級班)+吉魯巴	邱坤生 林玉雲 2	體育館
B683	探索歌唱的技巧 - 初級一班	陳慧卿 3	音樂教室 A
B749	量身打皂，好幸福 - 進階班	江淑華 2	科學館 自然實驗室 A
B658	書法實用學	陳玨霖 3	科學館 自然實驗室 C
B654	新蘭陽八景	戴比川 3	科學館 自然實驗室 D
B404	▲健康趴趴走研習社	陳財發 林致遠 2	東光樓 2F 會議室
B708	多面向脊椎螺旋運動（GYROKINESIS®）（9週）	林宸瑢 1	東光樓 表藝教室
B153	薩克斯風演奏 - 入門班	李宗澤 3	創意樓 2F
B420	▲春風歌仔戲劇社（19：30～21：30）	石惠君 2	集賢館 2F

星期二（9/8 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B744	數位攝影美學 - A班	林育德 2	B棟 101
B603	生活日語 - 基礎會話班	賴姿心 2	B棟 102
B134	禪繞基礎班	方彥人 2	B棟 201
B144	※蘭陽詩人、詩歌與詩社	龔必強 2	B棟 202
B634	來玩智慧型手機初級班	王　偉 2	C棟 101
B607	日本歌謠巡禮A班	許發揚 2	C棟 104
B126	古箏彈奏藝術高級班	吳旻靜 3	C棟 301
B710	百變印度舞	羅凱綺 3	體育館
B112	浪漫迷人的粉彩畫	潘勁瑞 3	學藝館 綜合教室 A
B123	竹笛吹奏藝術 - 初級班	林景陽 3	音樂教室 B
B688	電子琴好好玩	黃玟銨 3	科學館 自然實驗室 A
B769	與香草說說話（二）	林素錦 2	科學館 自然實驗室 C
B656	彩墨工筆花鳥畫B班	伍高明 3	科學館 自然實驗室 D
B632	樂齡學電腦入門輕鬆學	吳建昌 2	電腦教室 A
B714	彼拉提斯基礎班（20：20～21：20）	劉姿鸞 1	東光樓 表藝教室
B704	熊氏太極拳・氣功導引高級班	黃俊維 2	東光樓川堂
	社區分班		
Q602	※台灣民俗文化推廣課程 - 歌仔戲班	張孟逸 2	二結王公廟 文化館

星期三（9/9 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B663	綜合繪畫藝術	楊士霆 3	A棟 201
B754	日本和諧粉彩創作班	莊佩珊 2	A棟 302
B664	繪本風色鉛筆插畫入門	林書平 2	A棟 303
B206	※帶著相機去旅行做公益（下午課程）	林宗評 吳美悅 2	社大會議室
B745	數位攝影美學 - B班	林育德 2	B棟 101
B765	台灣鐵道輕旅行	彭彥哲 2	B棟 102
B116	情境英文（初級）	林姝宛 2	B棟 201
B723	咖啡分解釋	黃俊嵐 2	B棟 202
B602	從文法當中學會話 N4 範圍	林孟儀 2	B棟 203
B302	※植物賞析（高級班）—植物調查解說	陳建志 李心儀 2	B棟 204
B412	▲快樂二胡社	黃文亮 2	C棟 101
B419	▲來宜蘭逛菜市場（單週）（週三室內、週六部分戶外）	方子維 3	C棟 104
B686	二胡演奏與鑑賞 - 初級一班	王曉漢 2	C棟 201
B407	▲巷弄裡的陽光 - 宜蘭人的生命故事	林玉桑 2	C棟 204
B204	實用生活法律	游敏傑 2	C棟 205
B709	國際標準舞 - 國標恰恰(套舞)+探戈(英式)	邱坤生 林玉雲 2	體育館
B403	▲國樂團	蔡玉蓉 2	學藝館 綜合教室 A
B685	探索歌唱的技巧 - 初級二班	陳慧卿 3	音樂教室 A
B124	竹笛吹奏藝術 - 高級班	林景陽 3	音樂教室 B
B127	旗袍、女裝、設計打版製作	范萬順 3	科學館 生活科技教室
B701	四兩撥千斤之太極推手基礎班	曾祥柏 2	東光樓川堂

星期四（9/10 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B138	墨彩畫研究	詹惠美 3	A棟 303
B780	紓壓時光手作編織班	林桂麗 2	B棟 101
B777	台灣鐵道玩透透	彭彥哲 2	B棟 102
B402	▲電影藝術咖啡館	賴輝珠 邱德超 2 范心如	B棟 201
B601	新聞日語	林孟儀 2	B棟 203
B743	※魚菜共生 Aquaponics農法	林琨堯 2	B棟 204
B203	喪禮服務 - 禮儀師之養成班	林清泉 2	C棟 101
B305	※宜蘭的自然環境、人文與生態保育	呂學麟 3	C棟 102
B114	基礎英文	蘇　煒 3	C棟 103
B741	※蘭陽步道生態導覽羅東中階班	賴建丞 3	C棟 104
B103	文學與生活	謝元寶 2	C棟 201
B107	※曲曲哲哲讀書會VI	鄭宇迪 3	C棟 202
B699	古箏演奏與賞析	張婷雅 2	C棟 301
B703	養生經絡瑜珈	黃碧惠 2	體育館
B782	染染趣！	林美雲 3	學藝館 烹飪教室
B684	探索歌唱的技巧 - 進階一班	陳慧卿 3	音樂教室 A
B785	手作皂做愛心	葉又蓉 2	科學館 自然實驗室 A
B755	純銀黏土創作	韓賢靖 3	科學館 自然實驗室 C
B655	彩墨工筆花鳥畫A班	伍高明 3	科學館 自然實驗室 D
B702	詠春拳基礎與運用	曾祥柏 2	東光樓川堂
	社區分班		
S601	塑身肚皮舞 - 進階班	鍾　菱 2	清溝社區
G102	※繆（ㄋㄧㄡˋ）絲（9週）（09:00-12:00）（13:00-16:00）	黃蘭葉 3	傳統藝術中心
L101	水與墨彩的關聯（蘇澳）	陳俐莉 3	長安社區 活動中心2F
L601	四兩撥千斤的太極運用（基礎班）（蘇澳）	邱添財 2	蘇澳國小

星期五（9/11 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B651	書法技藝研習	張太白 3	A棟 303
B752	拼布藝術	吳月嬌 2	B棟 101
B413	▲◎編織舞動原住民文化之美（19：20～21：20）	利珍 2 妮卡兒	B棟 102
B720	巴西舞蹈課程 (室內課) 09/11、10/02、10/23	陳瓊華 2	B棟 201
B612	面對老外如何開口 -- 初階實用美語會話	沈端陽 2	B棟 202
B611	※越南語基礎篇	阮錦繡 2	B棟 203
B121	二胡的演奏藝術 - 進階班	黃文亮 3	C棟 101
B613	日本歌謠巡禮B班	許發揚 2	C棟 104
B706	舞動佛拉明哥	蔡宜容 3	體育館
B720	巴西舞蹈課程	陳瓊華 2	體育館 後方空地
B315	台灣四季的中藥青草藥保健與展望A班	葉桂貞 2	學藝館 烹飪教室
B109	※論語的生活智慧	戴朝福 2	學藝館 綜合教室 A
B751	◎泰雅傳統竹杯工藝製作 (12週)	廖信光 2	科學館 生活科技教室
B309	※樂活園地健康蔬菜種植-廣興A班（下午課程）	林芳澤 3	科學館 自然實驗室 A
B705	哈達瑜伽B班	滑韻婷 2	東光樓 表藝教室
B691	爵士薩克斯風 - 進階	莊榮源 3	創意樓 2F
	社區分班		
L402	▲幸福巷弄（9：00～11：00）	林玉桑 2	蘇澳昭安 社區活動中心
Q605	敦煌養生舞蹈--蓮華	黃靜蘭 3	二結王公廟 文化館
L607	簡單彈唱電子琴（10：00～12：00）	陸敏雄 2	蘇澳 社福大樓

星期六（9/12 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
上午　2 學分 ：10：00 ～ 12：00 3 學分 ：09：00 ～ 12：00			
B316	樂活中草藥栽培與養生應用（9：00~11：00）	葉桂貞 2	B棟 101
B108	宜蘭文化創意旅遊（單週）	莊文生 3	B棟 102
B113	Advancing English Conversation	Robert 2 Sean Farnon	C棟 101
B139	※台語漢詩吟唱	許澤耀 2	C棟 102
B609	韓文輕鬆學快樂說	王崴立 3	C棟 103
B419	▲來宜蘭逛菜市場（週六室內課）	方子維 3	C棟 104
B154	薩克斯風演奏-進階班	李宗澤 3	學藝館 綜合教室 A
B712	樂活瑜伽	賴素恬 2	東光樓 表藝教室
梅花 T402	▲快樂生活幸福工作坊（9：00~11：00）	林祖棋 2	科學樓 生活科技教室
B416	▲農業公益社 - 健康火龍果（大埔進階班）	鐘常義 2	科學樓 自然實驗室 A
下午　2 學分 ：14：00 ～ 16：00 3 學分 ：13：00 ～ 16：00			
B717	印度輔具瑜珈療癒養生學	黃云庭 3	東光樓 表藝教室
B401	▲孔明車隊	藍浩瑋 3	科學樓 生活科技教室
B308	※樂活園地健康蔬菜種植 - 大義	林芳澤 3	科學樓 自然實驗室 A
B310	※樂活園地健康蔬菜種植 - 廣興B班	李明毅 3	
B314	※樂活園地健康蔬菜種植進階班 - 廣興C班	李明毅 3	
社區分班			
L605	初級塑身肚皮舞（9：00~11：00）	鍾　菱 2	蘇澳 社福大樓

星期日（9/13 開始上課）

代碼	課程名稱	講師	教室
B750	快樂學木工 - 進階班（雙週日）09：00～12：00 13：00～16：00	劉錦坤 3	坤威工作室
社區分班			
L604	輕鬆學瑜伽（14：00～16：00）	滑韻婷 2	蘇澳 社福大樓

教室標示紅色 須配合班級脫鞋子