

# 羅東社區大學109年上學期週課表 ( 109年3月 ~ 109年7月 )

符號說明：  
 ◎為保證金課程  
 ✖為5折優惠課程  
 ▲為自主性社團 ( 優惠 )  
 ㊦為非正規教育課

| 星期一 ( 3 / 2 開始上課 ) |                                  |           |             | 星期二 ( 3 / 3 開始上課 ) |  |       |             | 星期三 ( 3 / 4 開始上課 ) |                                  |           |             | 星期四 ( 3 / 5 開始上課 ) |                                    |   |             | 星期五 ( 3 / 6 開始上課 ) |  |                            |            | 星期六 ( 3 / 7 開始上課 )                                      |   |                      |             |  |
|--------------------|----------------------------------|-----------|-------------|--------------------|--|-------|-------------|--------------------|----------------------------------|-----------|-------------|--------------------|------------------------------------|---|-------------|--------------------|--|----------------------------|------------|---|---|----------------------|-------------|--|
| 代碼                 | 課程名稱                             | 講師        | 教室          | 代碼                 | 課程名稱   | 講師    | 教室          | 代碼                 | 課程名稱                             | 講師        | 教室          | 代碼                 | 課程名稱                               | 講師  | 教室          | 代碼                 | 課程名稱   | 講師                         | 教室         | 代碼  | 課程名稱  | 講師                   | 教室          |  |
| B111               | 悠游水彩畫                            | 藍榮賢 3     | A棟 302      | B603               | 生活日語 - 基礎會話班                                   | 賴婉心 2 | B棟 101      | B754               | 日本和諧粉彩創作班 ( 9週 )                 | 莊佩珊 1     | A棟 302      | B402               | ▲電影藝術咖啡館                           | 賴輝珠 邱德超 2 范心如                                   | A棟 301      | B652               | 書法---草書遊藝班                                       | 賴棟材 3                      | A棟 302     | 上午 2 學分 : 10 : 00 ~ 12 : 00<br>3 學分 : 09 : 00 ~ 12 : 00 |   |                      |             |  |
| B660               | 學習書法技巧 ( 第一次上課日期 03/30 )         | 張太白 3     | A棟 303      | B744               | 數位攝影美學 - A班                                    | 林育德 2 | B棟 102      | B663               | 水墨人物工筆基礎                         | 楊士靈 3     | A棟 303      | B138               | 墨彩畫研究                              | 詹惠美 3   | A棟 303      | B651               | 書法技藝研習 ( 第一次上課日期 04/10 )                         | 張太白 3                      | A棟 303     | B316  | 樂活中草藥栽培與養生應用 ( 9 : 00~11 : 00 )                     | 葉柱貞 2                | B棟 101      |  |
| B773               | 創意毛衣DIY編織                        | 林桂麗 2     | B棟 101      | B117               | 情境英文 ( 進階 )                                    | 林姝宛 2 | B棟 201      | B206               | ※帶著相機去旅行做公益 ( 下午課程 )             | 林宗評 吳美悅 2 | 社大會議室       | B780               | 花漾編織 鈎針小物班                         | 林桂麗 2   | B棟 101      | B418               | ▲哲學下午茶 ( 下午課程 )                                  | 鄭宇迪 3                      | 社大會議室      | B108  | 宜蘭文化創意旅遊 ( 雙週 )                                     | 莊文生 3                | B棟 102      |  |
| B129               | ※來聽老厝講故事                         | 蔡明志 2     | B棟 201      | B144               | ※蘭陽詩人、詩歌與詩社                                    | 龔必強 2 | B棟 202      | B745               | 數位攝影美學 - B班                      | 林育德 2     | B棟 101      | B777               | 台灣鐵道玩透透                            | 彭彥哲 2   | B棟 102      | B752               | 拼布藝術   | 吳月嬌 2                      | B棟 101     | B113  | Advancing English Conversation                      | Robert 2 Sean Farnon | C棟 102      |  |
| B747               | 光影藝術-攝影美學                        | 林坤德 2     | B棟 202      | B134               | 禪繞畫基礎班   | 方彥人 2 | B棟 203      | B765               | 台灣鐵道輕旅行                          | 彭彥哲 2     | B棟 102      | B107               | ※曲曲哲哲讀書會V                          | 鄭宇迪 3   | B棟 201      | B413               | ▲編織舞動 原住民文化之美                                    | 利珍 2 妮卡兒                   | B棟 102     | B139  | ※台語漢詩吟唱   | 許澤耀 2                | C棟 103      |  |
| B610               | ※實用越南語                           | 阮錦繡 2     | B棟 203      | B634               | 銀髮族玩智慧型手機應用班                                   | 王偉 2  | C棟 101      | B116               | 情境英文 ( 初級 )                      | 林姝宛 2     | B棟 201      | B724               | 沖一杯精品咖啡 全新課程 ( 金杯開業篇 )             | 許彥達 3   | B棟 202      |                    |  | 後方空地                       | B609       | 韓文輕鬆學快樂說  | 王崑立 3   | C棟 104               |             |  |
| B604               | 生活日語 - 初級班                       | 賴婉心 2     | B棟 204      | B607               | 日本歌謠巡禮A班                                       | 許發揚 2 | C棟 104      | B723               | 咖啡分解釋                            | 黃俊嵐 2     | B棟 202      | B601               | 中級日本語                              | 林孟儀 2   | B棟 203      | B105               | 易經與人生：子平八字                                       | 吳建明 3                      | B棟 201     | B419  | ▲來宜蘭逛菜市場 週六室內課： ( 3/7、3/28、5/2、5/30 )               | 方子維 3                | C棟 301      |  |
| B157               | 二胡的演奏藝術 - 初級班                    | 黃文亮 3     | C棟 101      | B126               | 古箏彈奏藝術高級班                                      | 吳曼靜 3 | C棟 301      | B602               | 會話の日本語                           | 林孟儀 2     | B棟 203      | B119               | 西班牙語發音入門                           | 石雅如 2   | B棟 204      | B612               | Basic American spoken English                    | 沈端陽 2 Paul                 | B棟 202     | B154  | 薩克斯風演奏-入門班  | 李宗澤 3                | 學藝館 綜合教室 A  |  |
| B687               | 二胡演奏與鑑賞 - 初級二班 ( 第一次上課日期 03/16 ) | 王曉漢 2     | C棟 201      | B112               | 浪漫迷人的粉彩畫                                       | 潘勁瑞 3 | 學藝館 綜合教室 A  | B118               | 中級西班牙語                           | 石雅如 2     | B棟 204      | B203               | 喪禮服務 - 禮儀師之養成班                     | 林清泉 2   | C棟 101      | B611               | ※越南語基礎篇  | 阮錦繡 2                      | B棟 203     | B712  | 樂活瑜伽  | 賴素恬 2                | 東光樓 表藝教室    |  |
| B125               | 古箏彈奏藝術初級班                        | 吳曼靜 3     | C棟 301      | B710               | 百變印度舞  | 羅凱綺 3 | 體育館         | B412               | ▲快樂二胡社                           | 黃文亮 2     | C棟 101      | B305               | ※宜蘭的自然環境、人文與生態保育 ( 第一次上課日期 03/26 ) | 呂學麟 3   | C棟 102      | B720               | 巴西舞蹈課程 3/6、3/27、4/17、5/15、5/29、6/12              | 陳瓊華 2                      | B棟 204     | 梅花 T402   | ▲快樂生活幸福工作坊 ( 9 : 00~11 : 00 )                       | 林祖祺 2                | 科學館 自然實驗室 A |  |
| B722               | 下午茶點心                            | 李振富 2     | 學藝館 烹飪教室    | B688               | 電子琴好好玩   | 黃玟鈞 3 | 科學館 自然實驗室 A | B302               | ※植物賞析 ( 高級班 ) - 植物調查解說           | 陳建志 李心儀 2 | C棟 104      | B114               | 基礎英文                               | 蘇煒 3  | C棟 104      | B121               | 二胡的演奏藝術 - 進階班                                    | 黃文亮 3                      | C棟 101     | B416  | ▲農業公益社 - 健康火龍果 ( 大埔進階班 )                            | 鐘常義 2                | 科學館 生活科技教室  |  |
| B711               | 國際標準舞(摩登舞)- 探戈與華爾滋 ( 初、中級班 )     | 邱坤生 林玉雲 2 | 體育館         | B769               | 與香草說說話 ( 一 )                                   | 林素錦 2 | 科學館 自然實驗室 C | B686               | 二胡演奏與鑑賞 - 初級一班 ( 第一次上課日期 03/18 ) | 王曉漢 2     | C棟 201      | B103               | 文學與生活                              | 謝元寶 2   | C棟 201      | B613               | 日本歌謠巡禮 ( 學50音唱日本歌 )                              | 許發揚 2                      | C棟 104     | 下午 2 學分 : 14 : 00 ~ 16 : 00<br>3 學分 : 13 : 00 ~ 16 : 00 |   |                      |             |  |
| B749               | 量身打皂·好幸福 - 入門初級班                 | 江淑華 2     | 科學館 自然實驗室 A | B656               | 彩墨工筆花鳥畫B班                                      | 伍高明 3 | 科學館 自然實驗室 D | B407               | ▲巷弄裡的陽光 - 宜蘭人的生命故事               | 林玉桑 2     | C棟 204      | B741               | ※蘭陽步道生態導覽 羅東高階班                    | 賴建丞 3   | C棟 202      | B315               | 台灣四季的中藥青草 藥保健與展望A班                               | 葉柱貞 2                      | 學藝館 烹飪教室   | B115  | English Poetry and Song ( 第一次上課日期 04/11 )           | Abbie 2 Kirkpatrick  | 學藝館 綜合教室 A  |  |
| B658               | 書法實用學                            | 陳珏霖 3     | 科學館 自然實驗室 C | B123               | 竹笛吹奏藝術 - 初級班                                   | 林景陽 3 | 音樂教室 B      | B204               | 實用生活法律                           | 游敏傑 2     | C棟 205      | B697               | 琴藝人生 - 小提琴                         | 郭庭煌 3   | C棟 205      | B109               | ※㊦論語的生活智慧  | 戴朝福 2                      | 學藝館 綜合教室 A | B717  | 印度輔具瑜珈 療癒養生學 ( 13 : 00~16 : 00 )                    | 黃云庭 3                | 東光樓 表藝教室    |  |
| B654               | 蘭陽繽紛花與樹                          | 戴比川 3     | 科學館 自然實驗室 D | B632               | 樂齡學電腦入門輕鬆學                                     | 吳建昌 2 | 電腦教室 A      | B419               | ▲來宜蘭逛菜市場 ( 單週 週三室內、週六戶外 )        | 方子維 3     | C棟 301      | B699               | 古箏演奏與賞析                            | 張婷雅 2   | C棟 301      | B706               | 舞動佛拉明哥   | 蔡宜容 3                      | 體育館        | B401  | ▲孔明車隊   | 藍浩璋 3                | 科學館 生活科技教室  |  |
| B683               | 探索歌唱的技巧 - 初級一班                   | 陳慧卿 3     | 音樂教室 A      | B714               | 彼拉提斯基礎班 ( 20 : 20~21 : 20 )                    | 劉姿靄 1 | 東光樓 表藝教室    | B709               | 國際標準舞(拉丁舞)- 倫巴與華爾滋(進階國標舞)        | 邱坤生 林玉雲 2 | 體育館         | B782               | 染染趣!                               | 林美雲 3   | 學藝館 烹飪教室    | B720               | 巴西舞蹈課程   | 陳瓊華 2                      | 體育館 後方空地   | B308  | ※樂活園地健康蔬菜 種植 - 大義                                   | 林芳澤 3                | 科學館 自然實驗室 A |  |
| B404               | ▲健康叭叭走研習社                        | 陳財發 林致遠 2 | 東光樓 2F會議室   | B704               | 熊氏太極拳·氣功導引進階班                                  | 黃俊維 2 | 東光樓 1F川堂    | B783               | 有趣的捏麵人 ( 9週 )                    | 江彰模 1     | 科學館 自然實驗室 A | B785               | 手作皂做愛心                             | 葉又蓉 2   | 學藝館 綜合教室 A  | B309               | ※樂活園地健康蔬菜 種植-廣興A班 ( 下午課程 )                       | 林芳澤 3                      | 科學館 生活科技教室 | B310  | ※樂活園地健康蔬菜 種植 - 廣興B班                                 | 李明毅 3                |             |  |
| B708               | 多面向脊椎螺旋運動 ( GYROKINESIS® )       | 林宸瑤 2     | 東光樓 表藝教室    |                    |  |       |             | B127               | 旗袍、女裝、設計打版製作 - 進階班               | 范萬順 3     | 科學館 生活科技教室  | B703               | 養生經絡瑜珈                             | 黃碧惠 2   | 體育館         | B705               | 哈達瑜珈B班   | 滑韻婷 2                      | 東光樓 表藝教室   | B314  | ※樂活園地健康蔬菜 種植進階班 - 廣興C班                              | 李明毅 3                |             |  |
| B153               | 薩克斯風演奏 - 中級班                     | 李宗澤 3     | 創意樓 2F      |                    |  |       |             | B685               | 探索歌唱的技巧 - 初級二班                   | 陳慧卿 3     | 音樂教室 A      | B755               | 純銀黏土創作                             | 韓賢靖 3   | 科學館 自然實驗室 A | B691               | 爵士薩克斯風 - 進階                                      | 莊榮源 3                      | 創意樓 2F     | 社區分班  |   |                      |             |  |
| B420               | ▲春風歌仔戲劇社 ( 19 : 30~21 : 30 )     | 石惠君 2     | 集賢館 2F      |                    |  |       |             | B124               | 竹笛吹奏藝術 - 高級班                     | 林景陽 3     | 音樂教室 B      | B655               | 彩墨工筆花鳥畫A班                          | 伍高明 3   | 科學館 自然實驗室 D |                    |  |                            |            | L605  | 初級塑身肚皮舞 ( 9 : 00~11 : 00 ) ( 第一次上課日期 03/21 )        | 鍾菱 2                 | 蘇澳 社福大樓     |  |
|                    |                                  |           |             |                    |  |       |             | B713               | 哈達瑜珈                             | 滑韻婷 2     | 東光樓 表藝教室    | B684               | 探索歌唱的技巧 - 進階一班                     | 陳慧卿 3   | 音樂教室 A      |                    |  |                            |            | 星期日 ( 3 / 8 開始上課 )                                      |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             |                    |  |       |             | B701               | 四兩撥千斤之太極推手基礎班                    | 曾祥柏 2     | 東光樓 1F川堂    | B702               | 詠春拳基礎與運用                           | 曾祥柏 2   | 東光樓 1F川堂    |                    |  |                            |            |   |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             |                    |  |       |             | B715               | 大溪地草裙舞                           | 翁珮瑄 2     | 集賢館 2F      |                    |                                    |   |             |                    |  |                            |            | B750  | 快樂學木工 - 進階班 ( 雙週日 ) 09 : 00~12 : 00 13 : 00~16 : 00 | 劉錦坤 3                | 坤威工作室       |  |
|                    |                                  |           |             |                    |  |       |             |                    |                                  |           |             | 社區分班               |                                    |   |             |                    |  |                            |            |   |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             |                    |  |       |             |                    |                                  |           |             | S601               | 塑身肚皮舞 - 進階班                        | 鍾菱 2  | 二結王公廟 文化館   | 社區分班               |  |                            |            | 教室標示紅色 須配合班級脫鞋子   |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             | 社區分班               |  |       |             |                    |                                  |           |             |                    | G102                               | ※緯(ㄉㄞˋ)絲 ( 9週 ) ( 09:00-12:00 ) ( 13:00-16:00 ) | 黃蘭葉 3       | 傳統藝術中心             | L402   | ▲幸福巷弄 ( 9 : 30 ~ 11 : 30 ) | 林玉桑 2      | 蘇澳 昭安 社區活動中心  |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             | Q602               | ※台灣民俗文化推廣 課程 - 歌仔戲班                            | 張孟逸 2 | 二結王公廟 文化館   |                    |                                  |           |             | L101               | 水與墨彩的關聯 ( 蘇澳 )                     | 張木村 陳俐莉 3                                       | 長安社區 活動中心2F | L602               | 二胡演奏與賞析初級班 ( 14 : 30~16 : 30 ) ( 第一次上課日期 03/20 ) | 王曉漢 2                      | 蘇澳 社福大樓    | 社區分班  |   |                      |             |  |
|                    |                                  |           |             | L606               | 台語歌聲輕唱B班 ( 14 : 00~16 : 00 ) ( 第一次上課日期 03/17 ) | 黃玉燕 2 | 南興社區        |                    |                                  |           |             | L601               | 四兩撥千斤的太極運用 ( 基礎班 ) ( 蘇澳 )          | 邱添財 2   | 蘇澳國小        | L607               | 簡筆彈唱電子琴 ( 10 : 00~12 : 00 ) ( 第一次上課日期 03/20 )    | 陸敏雄 2                      | 蘇澳 社福大樓    | L604  | 輕鬆學瑜珈 ( 14 : 00~16 : 00 ) ( 第一次上課日期 03/22 )         | 滑韻婷 2                | 蘇澳 社福大樓     |  |